



UFPB no seu município

ENSINO DA FELICIDADE ON-LINE PARA MORADORES
DE JOÃO PESSOA VISANDO PROPORCIONAR BEM-
ESTAR E SAÚDE EMOCIONAL NO PERÍODO ATUAL DE
MUDANÇA SOCIAL

2020



DTS/CTDR

É possível ensinar felicidade?



<http://porquenaoo.org/mudita-queiro-ficar-feliz-felicidade-dos-outros/>

Você quer participar desse propósito?



PROEX 04/2020

RESUMO

Diante da situação de pandemia que o Planeta está passando faz-se necessário repensar nossos valores e objetivos, pois nesse momento não há perspectivas do que vai acontecer e nem conhecimento de como será resolvida essa problemática. Porém, tudo isso tem causado perturbações emocionais nas pessoas, em geral. Os sintomas vão desde uma ligeira tensão até depressão. Trabalhar as emoções das pessoas nesse momento, também, é uma prevenção necessária e o melhor é que é possível ensinar a felicidade, estudos comprovam isso. Então, este projeto visa ampliar o repasse do ensino da Felicidade, de forma on-line, para toda a comunidade da UFPB e os cidadãos de João Pessoa, com o objetivo de auxiliar a todos a passar por esse momento de mudança social de uma forma mais leve, trabalhando a aceitação e o desenvolvimento emocional de todos.



PROEX 04/2020

O QUE VOU FAZER?

Auxiliar na elaboração da divulgação em mídias sociais.

Coletar informações atualizadas sobre felicidade

- ✓ Auxiliar na elaboração de dinâmicas para as aulas;
- ✓ Elaboração de cartilhas para divulgação;
- ✓ Produzir artigos científicos;
- ✓ E muito mais...



Etambém..

**Ajudar muitas pessoas a serem
mais felizes!**

**Você quer fazer parte dessa ideia com a
gente?**



PROEX 04/2020

DATAS

- ✓ Entre os dias 18/05/2020 a 25/05/2020 vocês poderão **"REGISTRAR INTERESSE"** no projeto.
- ✓ A seleção do bolsista ocorrerá entre os dias 26/05/2020 a 03/06/2020.



PROEX 04/2020

CRITÉRIOS DA SELEÇÃO

BOLSISTA	VOLUNTÁRIO
<ul style="list-style-type: none">▪ Ter cursado a disciplina Felicidade (DTS/CTDR)*;▪ Estar cursando ou ter cursado o P2;▪ Ter maior Coeficiente de Rendimento do Aluno (CRA);▪ Em caso de empate: A maior carga horária integralizada.	<ul style="list-style-type: none">▪ Estar cursando ou ter cursado o P2;▪ Coeficiente de Rendimento do Aluno (CRA);▪ Em caso de empate: A maior carga horária integralizada.

* Se não houver interessado, a seleção estará aberta para todos os alunos que atendam aos outros itens da tabela.



EQUIPE

- ✓ Profa. Dra. Liana Filgueira (CTDR/DTS) – Coordenadora
- ✓ Prof. Dr. Valdiney Gouveia (CCHLA/DP) – Coordenador Adjunto
- ✓ Dra. Cláudia Gouveia (CTDR/DTS) – Colaboradora
- ✓ Profa. Dra. Máira Cordeiro – Colaboradora Externa
- ✓ Profa. Ma. Simone Cabral – Colaboradora Externa

Venha fazer parte dessa equipe!



PROEX 04/2020

MAIORES INFORMAÇÕES

liana.filgueira@gmail.com



PROEX 04/2020